

## Veranstaltungen für Januar

<b>montags</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Eltern Kind Gruppe „Winterkinder“ „Schneemann, Schneemann kalter Mann...“
	<b>13:30 Uhr</b>	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt ...und jeder kann allein kommen! Kursleitung Ute Zöllner
	<b>16:00 Uhr</b>	13./27.01. Eltern- Kind-Turnen TH Sonnenhofschule
	<b>16:00 Uhr</b>	06./20.01. Kinderturnen TH Sonnenhofschule
	<b>16:00 / 18:00 Uhr</b>	Line Dance
<b>dienstags</b>	<b>09:30 Uhr</b>	Erzählcafé am 14.01.25 - sich begegnen – näher kennenlernen – einander verstehen
	<b>09:30 Uhr</b>	<b>PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm</b> Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj.
	<b>10:00 Uhr</b>	07./21.01. Seniorentreff – einmal ganz anders Gehirntraining durch Kurzschrift
	<b>13:30 Uhr</b>	<b>Spieletreff</b> Lust auf Brett-, Karten- oder Würfelspiele?
	<b>16:00 Uhr</b>	Senioren-sport
	<b>18:00 Uhr</b>	Sport mit Frances
	<b>19:30 Uhr</b>	<b>Lach-Yoga</b> mit Silke W.
<b>mittwochs</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>PEKiP ~ Prager- Eltern-Kind-Programm</b> Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 1.Lbj. <b>Start: 08.01.25</b>
	<b>10:00 Uhr</b>	Tai- Chi
	<b>13:30 Uhr</b>	Tanzfreizeit...Mitmachtänze für Jung & Alt
	<b>17:30 / 19:30 Uhr</b>	Yoga mit Silke W.- sanft und energievoll“
<b>donnerstags</b>	<b>09:00 Uhr</b>	„Stricklieselstammtisch“
	<b>10:00 Uhr</b>	Eltern-Kind-Gruppe Verschiedene Bälle greifen
	<b>14:00 Uhr</b>	Pflegebegleiter-Stammtisch am 09.01.25
	<b>18:30 Uhr</b>	Entspannungstraining mit Anja B
<b>freitags</b>	<b>09:00 Uhr</b>	Beratung & Begleitung nach Vereinbarung
<b>freitags/samstags</b>	<b>18:00 / 20:00 Uhr</b>	Tanzkurs

*Unsere Angebote können nur mit vorheriger Anmeldung genutzt werden.*

**Kontakt: Rita Seeber ☎ 03603- 89 16 76**

✉ [familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de](mailto:familienzentrum.lsz@awo-mittewest-thueringen.de)